Le Neurofeedback s'adresse à TOUS

**Une émotion forte,
un traumatisme,
une addiction
sont autant de facteurs
qui modifient
le fonctionnement du cerveau.**

**Le Neurofeedback est
une méthode non invasive
d'entraînement du cerveau.**

Il permet au cerveau de se réguler en opérant ses propres priorités de réagencement.

Le Neurofeedback ne se substitue pas à un traitement médical classique mais a pour objectif d'accompagner vers plus de confort.

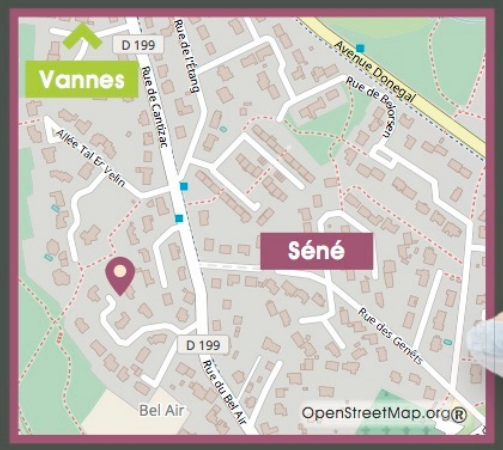
Les séances peuvent avoir lieu :

- au cabinet de la praticienne
- à domicile

A la demande de la personne et après accord des administrations concernées :

- en Centres de Rééducation
- en Foyers Logements
- en Institutions
- en Centres hospitaliers
- en Maison d'Arrêt

ANFB • Pascale VINCENT
6 Allée de La Croix du Bel Air
56860 Séné (France)
Tél. : 02 97 66 58 26 • 07 82 91 94 97
pascale.vincent@anfb.fr
neurofeedback56
site web : anfb.fr



Réalisation Studio NIKO 02 97 57 84 21 • Crédit photo : istock ; Fotolia
Illustration : Samuel VINCENT : 06 72 56 63 16

neurofeedback

**Accompagnement
NeuroFeedBack**
Vaincre le STRESS

www.anfb.fr

MÉTHODE DOUCE

pour une meilleure harmonisation de l'activité cérébrale

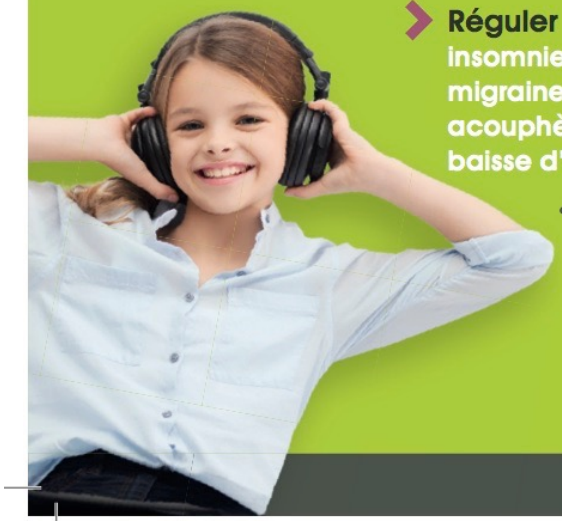
Accompagner
dyslexie
dyscalculie
dyspraxie...

Apaiser
stress, anxiété
état dépressif
fatigue chronique...

Optimiser
mémoire
concentration
attention...

Réguler
insomnie
migraine
acouphènes
baisse d'audition...

Diminuer
agressivité
(TDA/H)
autisme
phobies
boulimie
anorexie...



Le déroulement d'une séance

Une séance de Neurofeedback dure une heure.

Après la pose des capteurs, la personne écoute de la musique ou exécute une activité visuelle à l'écran tandis que le programme de Neurofeedback enregistre l'activité des neurones. Le cerveau réagit au feedback en opérant des priorités pour se réguler grâce à la neuroplasticité.

Les résultats ne sont pas instantanés, il faut du temps au cerveau pour se réguler.

Au bout de quelques semaines, à raison d'une à deux séances par semaine, la personne ayant consulté constate une amélioration remarquée aussi par son entourage.

Les 2 systèmes utilisés en cabinet

NEUROPTIMAL®
Système inhibiteur avec approche globale de l'activité électrique cérébrale. La personne est passive.

CYGNET®
Système inhibiteur et activateur avec approche symptomatique. La personne est active.